

Noi del **DOMUS DE JANAS** siamo stati il primo Albergo in Sardegna che si è dedicato a una gestione attenta al rispetto della natura e alla protezione ambientale. Vogliamo essere, anno dopo anno, un **albergo speciale**, con sempre maggiore attenzione alle azioni che proteggono il mondo che ci circonda e di cui dobbiamo essere e siamo scrupolosi custodi. Di conseguenza, vogliamo convincere il maggior numero dei nostri collaboratori, amici, parenti, dipendenti, fornitori, rappresentanti, ed i nostri cari clienti che soltanto con il rispetto della natura si contribuisce alla tutela ambientale, e se lo facciamo tutti insieme abbiamo raggiunto lo scopo. Riteniamo la salvaguardia dell'ambiente una delle cose più importanti e questo significa impegnarsi a rispettare la natura giorno per giorno e tutti insieme, con tecnica, costanza e attenzione. Sostenibilità vuol dire rispettare soprattutto noi stessi: uomini e donne di questo nostro paese e del mondo intero. Le parole e le buone intenzioni non bastano; ci vogliono i fatti, noi abbiamo già iniziato!

L'EDIFICIO:

Il nostro albergo ha **più di 30 anni**. Negli ultimi anni l'abbiamo restaurato e continuiamo a migliorarlo secondo i criteri della **bioedilizia**. Cerchiamo di fare tutto con le caratteristiche che usiamo per le nostre case, in particolare per il nostro "Domus" ed abbiamo puntato al **risparmio dell'energia, alla diminuzione delle emissioni di CO2 e alla efficienza energetica**: abbiamo usato nel restauro materiali provenienti dalla nostra provincia e dalle zone vicine come **sabbie, laterizi e pietre**. Il legno e il ferro è stato trattato come una volta **in modo tradizionale** con olio vegetale cotto.

Abbiamo scelto mobili in legno naturale, privi di resine sintetiche. Abbiamo difeso l'edificio con grandi terrazzi che lo circondano quasi completamente. Difendiamo la struttura con ombra naturale, con molta vegetazione e con rampicanti che avvolgono già per un terzo dell'edificio fino al tetto. Le porte finestre e le finestre con doppi vetri sono munite doppie guarnizioni isolanti e di persiane a chiusura totale.

Le stanze sono dotate di pompe di calore in categoria A e consigliamo in 24 gradi in estate e 21 in inverno, e in questo modo risparmiamo energia. Con tanta luce naturale e tanta natura viva abbiamo cercato di creare **un'atmosfera piacevole e rilassante** e crediamo di esserci riusciti.

IL VITTO:

Dal 1999 nella nostra Domus cerchiamo di usare il maggior numero di prodotti agricoli provenienti dai contadini della nostra provincia Ogliastra. **Il nostro menù segue il ciclo delle stagioni e cerchiamo sia a km 0**. Siamo in grado di garantire quasi sempre prodotti freschi. Alcune volte, in autunno usiamo prodotti che abbiamo congelato in estate e alcuni prodotti primaverili li mettiamo sotto olio per l'estate. Apprezzate e richieste sono le nostre marmellate di frutta fatte in casa. Siamo fieri della nostra prima colazione che ogni giorno si arricchisce di nuovi biscotti e dolci fatti con le antiche ricette delle nonne e delle zie dei nostri dipendenti. La nostra cucina è veramente naturale, la curiamo come a casa nostra, i nostri piatti hanno ingredienti freschi e genuini. Sulla lista dei vini troverete quasi tutti vini della nostra regione.

Siamo in stretto contatto con i **viticoltori** e **olicoltori**. Per l'olio, per esempio, abbiamo scelto l'**extra vergine** fatto con olive di tipo "bosana e ogliastrina" prodotto a 10 chilometri di distanza. Garantiamo ai nostri cari clienti la massima cura e attenzione per la loro **sana e genuina alimentazione**.

L'ENERGIA:

L'energia che usiamo nella nostra "Domus" è prodotta al 100% con fonti rinnovabili siamo possessori di 58 certificati RECS annullateci a nostro favore dalla Edison che in questo modo si è impegnata a fornirci solo energia prodotta con energie rinnovabili. Ancora in

piccola quantità ma aumenteremo in futuro, perchè abbiamo un progetto in approvazione, cerchiamo il recupero diretto del sole per il riscaldamento dell'acqua dei servizi, che avviene con GPL. - Il 95% delle lampade usate sono a basso consumo energetico e a spegnimento automatico.

L'ACQUA:

Tutto il rifornimento della nostra acqua proviene dalle **sorgenti della nostra colline** a pochi chilometri da noi attraverso la rete idrica. - In tutti i nostri bagni che sono dotati di frangigetto che permette una diminuzione reale del flusso d'acqua nei rubinetti abbiamo anche installato dei cartelli in cui chiedendo l'aiuto dei nostri clienti per non sprecarla e adottare un consumo oculato e intelligente dell'acqua. - Nel Ristorante Pizzeria e nel bar abbiamo un demineralizzatore che accresce la bontà dell'acqua della rete idrica e la possiamo servire anche con l'aggiunta di anidride carbonica a costo di rimborso spese. Questo ci consente di aver quasi eliminato le bottiglie da riciclare e come tutti sanno sia per il trasporto che per la rifabbricazione di qualunque tipo di bottiglia è necessaria tanta energia. Per l'irrigazione del giardino oltre a un impianto di irrigazione dell'acqua di riciclo, usiamo anche l'acqua piovana che dai tetti e dalle terrazze viene raccolta in 20 grandi otri di terracotta che poi viene rilasciata goccia a goccia. Asciugamani e biancheria vengono cambiati regolarmente, e su richiesta del cliente ne aumentiamo i giorni di uso risparmiando così detersivi acqua e energia elettrica.

DIMINUIRE I RIFIUTI CON LA RACCOLTA DIFFERENZIATA

In albergo rivolgiamo molta attenzione alla **raccolta differenziata dei rifiuti** in tutte le aree dell'edificio. In tutte le camere abbiamo c'è un quadretto con tutte le raccomandazioni per una sana divisione dei rifiuti. Tutto il nostro personale coadiuva con entusiasmo alla raccolta differenziata. Abbiamo anche identificato in due cassapanche di legno i contenitori per lo scambio delle riviste e dei giornali già letti, perchè in vacanza si acquistano e si leggono moltissime riviste e settimanali e così i clienti possono scambiarseli. Nelle camere il nostro personale coadiuva il cliente alla divisione delle materie **plastiche** e di quelle **cartacee** e anche i rifiuti **biologici** vengono ritirati e inviati al compostaggio provinciale. Nella nostra cucina e nel nostro bar abbiamo una scrupolosissima divisione tanto che i cosiddetti rifiuti comuni sono divenuti ben poca cosa.

GLI IMBALLAGGI: Abbiamo avvertito tutti i nostri fornitori : Vogliamo la miglior merce con il **minor imballaggio possibile**: Questo per noi è la regola. Cerchiamo di acquistare vuoto a rendere, per lo meno imballaggi facilmente riciclabili, oppure in grandi contenitori a riempire come per il vino e la birra alla spina.

IL GIARDINO:

Il nostro giardino le nostre piante vengono coltivati secondo i criteri del buon giardino, e tutto è lasciato alla crescita quasi spontanea, ma tutto in funzione delle necessità di ombra e di arredamento della nostra Domus. La caratteristica del nostro giardino sono le rampicanti che in alcuni lati riempiono totalmente le facciate. Naturalmente tutti i rifiuti di foglie e fiori appassiti diventa compostaggio che facciamo direttamente.

LE VACANZE:

L'ubicazione sulla costa est permette di fare dei BAGNI di mare e di sole e la naturale talassoterapia sulla riva nella spiaggia davanti all'albergo nelle ore del mattino perchè esposta perfettamente a levante. All'ingresso dell'albergo c'è una grandissima carta geografica della provincia con indicati tantissime ESCURSIONI interessantissimi dal punto di vista naturalistico e paesaggistico. In BARCA nelle affascinanti e famose "cale" della

costa del nord come: Cala Mariolu, Cala Goloritze, Cala Sisine, e Cala Luna con la famosa grotta del Bue Marino. IN KAJAK lungo la costa sud tra le tante spiagge e le scogliere. oppure a ovst a pochi chilometri abbiamo le escursioni nel Rio Pardu, e nel Parco dei Tacchi. A meno di 30 km abbiamo 5 dei 7 monumenti Naturali Unicef della Sardegna. Guide per escursioni, in bici, in kayak, a piedi, in battello sono a vostra disposizione. La qualità della vita è una caratteristica della nostra zona.

LA SALUTE:

La nostra filosofia per una vacanza rilassante si fonda su TANTO SOLE, BEL MARE, BUONA ALIMENTAZIONE, UN PO' DI MOVIMENTO E QUINDI RILASSAMENTO PER IL CORPO E LO SPIRITO:

COLLABORATORI:

Tutti i nostri collaboratori amano la **tutela della natura** e sicuramente il successo della nostra casa "Domus" deriva dalla passione che tutto il gruppo ha trasmesso alla gestione. Con continue conversazioni e scambi di idee contribuiamo al rispetto della natura. I nostri dipendenti sono persone che assieme a noi hanno contribuito in modo primario al successo della nostra azienda. Riteniamo ovvio che i nostri collaboratori lavorino tutti e sempre in armonia.

LA FAMIGLIA:

Tutta la nostra piccola famiglia si dedica alla gestione con gl'indirizzi primari ai bisogni dei nostri ospiti e al rispetto dell'ambiente e dell'ecologia che per noi una cosa seria, verso la quale dirigiamo il nostro Hotel. Abbiamo preso iniziative nei settori dell'agricoltura e del turismo per organizzare un modello economico conforme al modello della vita sana.

I SUCCESSI:

Per quanto riguarda la tutela dell'ambiente, il DOMUS DE JANAS è stato premiato già con alcuni titoli: • Certificazione "Ecolabel 2007" • Eco Word Hotel 2008 •

I RISPARMI grazie alle attenzioni che abbiamo che abbiamo messo nella gestione abbiamo raggiunto le seguenti economie:

il 12 % dei costi energetici, 18 % dei costi d'acqua, 14 % dei costi dei detersivi. Abbiamo un maggior costo per la riduzione, per la gestione e per differenziare i rifiuti, ma lo sopportiamo con piacere perchè sappiamo che la natura ne sarà grata.